



ゆうゆう久我山館バザーのお知らせとお願い

**ゆうゆう久我山館バザー（フロップK・久我山東自治会 共催）**

**地域をつなごう！「もったいないの心」と「ありがとうの輪」**

**開催日時：10月30日（日） 10:00～14:00**

物品のご提供やご来場等地域の皆様のご参加、ご協力よろしくお願ひ申し上げます。  
下記記載事項は物品のご提供協力にあたり、お願ひ事項です。ご確認ください。

◆物品受付期間：10月18日（火）～10月26日（水）10:00～18:00（日曜祭日は15:00まで）

◆受付方法：ゆうゆう久我山館まで直接ご持参願ひます。（引き取り・配送は不可）

◆衣料品受付を今回中止いたします。（衣料寄附品が過剰在庫になっている為）

新品の冬物衣料品のご提供品は事前にご相談後の取り扱いとなります。

勝手いたしますが、社協他関係団体が在庫整理に苦慮している事情ご理解ください。

◆その他提供物品についての注意事項（以下の事項をご了承の上、ご協力をお願い致します。）

・食品関係……食品衛生上「油・調味料・缶詰などの保存食」で  
且つ賞味期限まで1カ月以上の残期間がある物

・日用雑貨……未使用の物（装飾雑貨・食器・タオル・シーツなど）

◆ご提供いただいた品は全て寄贈となります。バザー終了後は福祉団体へ寄贈、または  
廃棄処分となりますことをご了承下さい。売上金は、フロップKの活動支援・社会福祉  
協議会寄附及び南相馬市支援寄附金にさせていただきます。

連絡先：ゆうゆう久我山館 03-3332-2011、またはフロップ K03-3335-6230

## ★フロップK 10月～12月の特別講座などのご案内★

### 久我山館

- ・10/22（土）10:00～11:30 みんなの為の今時小学校講座（どなたでもOK無料）
- ・10/31（月）10:00～11:30 久我山保育園園児交流会（無料）
- ・11/15（火）14:00～16:00 残すもの・残す言葉（相続と遺言）について（無料）  
講師：廣瀬一俊（税理士・行政書士）杉並・中野相続サポートセンター代表

### 上高井戸館

- なつかしの名画鑑賞会（無料） 毎月第4週の日曜日は映画の日
- ・10/30（日）13:00～15:00 「秋日和」主演：岡田茉莉子・司葉子・原節子
  - ・11/27（日）13:00～15:00 「別れのタンゴ」主演：高峰三枝子・左分利信
- 「天野ひろみ 朝ヨガ スタジオ」 好評追加募集！ ハタヨガ 45分1回1000円
- ・毎週水曜開催 現役のスポーツクラブインストラクターによる「初心者ヨガ」講座  
ヨガで身体の調子を整えた後、体力UPのトレーニングなんて贅沢しても1500円！

・12/21（水）14:00～16:00 上高井戸館にて「フロップK望年会」を開催。詳細後日お知らせ

・その他定期開催講座については、配布の各館のスケジュール表をご覧ください！！