



ゆうゆう久我山館バザーのお知らせとお願い

**ゆうゆう久我山館バザー**（久我山東自治会・プロップK 共催）  
**地域をつなごう！「もったいないの心」と「あいがとうの輪」**  
**日時：10月31日（日） 10:00～14:00**

地域バザー開催にあたり、皆様からの物品のご提供をいただきたく、  
下記の通り、ご協力をよろしくお願い申し上げます。

- ◆物品受付期間：10月20日（水）～10月26日（火）10：00～18：00（日曜祭日は15：00まで）
- ◆受付方法：ゆうゆう久我山館まで直接ご持参願います。（引き取り・配送は不可）
- ◆提供物品についての注意事項（以下の事項をご了承の上、ご協力をお願い致します。）
  - ・食品関係……食品衛生上「油・調味料・缶詰などの保存食」で  
且つ賞味期限まで1カ月以上の残期間がある物
  - ・日用雑貨……未使用の物（装飾雑貨・食器・タオル・シーツなど）
  - ・中古衣料……クリーニング済みの物（虫食い・ほつれ等ないもの）ご持参に苦慮する大きい品や組み立て家具などについては、事前にご相談下さい。
- ◆ご提供いただいた品は全て寄贈となります。バザー終了後は福祉団体へ寄贈、または廃棄処分となりますことをご了承下さい。  
売上金は、プロップKの活動資金、および社会福祉協議会への寄附金とさせていただきます。

連絡先：ゆうゆう久我山館 03-3332-2011、またはプロップK 03-3335-6230

**★プロップK 10月～12月の特別講座などのご案内★**

**久我山館**

- ・10/29（金）10：00～11：30 久我山保育園園児交流会（無料）
- ・11/16（火）14：00～16：00 「ロコモティブシンドロームってなんだ？」（無料）  
介護予防講座（ケア24久我山・プロップK共催）  
講師：高井豊氏（医療法人社団森山医会森山記念病院リハビリテーション科室長）
- ・11/27（土）10：30～12：00 清水則子の美アップ講座（900円）

**上高井戸館**

- ・10/24（日）13：00～15：30 なつかしの名画鑑賞会（無料）  
1959年松竹映画「お早よう」 主演：佐田啓二・久我美子
- ・11/17（水）12：00～13：30 中村由美のレコード大賞曲歌って聴いて楽しんで！  
（900円、資料別途）
- ・11/10（水）・13（土）、17（水）・20（土）13：30～16：30  
オーバーザ50のパソコン年賀状講座（2日間1コース3,100円）
- ・12/15（水）14：00～16：00 ゆうゆう上高井戸館にて（900円 軽食付き）  
両館合同年末特別イベント「プロップK望年会」を開催いたします。
- ・その他定期開催講座については、配布の各館のスケジュール表をご覧ください!!