

# もしも もしも ノート



## 「もしもノート」講座

いざという時の備え…

自分のため、家族のため

「もしも」という事態に至った時、大切な人に伝えたい「大切なこと」を皆それぞれに持っています。

災害や事故など自分の身に万が一のことが起きた場合に、大切な人に伝えたい「自分の思い・願い」を書き綴ったノートを「**もしもノート**」と呼んでいます。

自分はどう生き、いかに生きるかを考え、「今の思い」をノートに書き記してみませんか？ そして「もしも」の時の危機管理に役立つよう、自分自身のこと・資産・相続・病気・希望する介護・終末期医療・葬送など、自分の考えをまとめ、いざ時言う時に「私の在り様」を伝える事ができる「**もしもノート**」を作ってみませんか!! 4回講座で講師のお話を伺いながら、「もしもノート」にご自分の事を書き進めます。まずは、貴方ご自身の「もしもノート」を完成し、そして…大切な人にも伝えていきましょう!

日 時：3/6(火)・3/13(火)・3/27(火)・4/3(火)  
午後1：30～3：00

場 所：ゆうゆう久我山館

内 容：①3/6 目的と書き方 セレモアつくば LSI 事業部 渡辺満  
②3/13 介護知識 ケア24久我山  
③3/27 マネー知識 ファイナンシャルプランナー 名越一夫  
④4/3 今時の葬儀とマナー 一級葬祭ディレクター 中島重夫

参加費：全4回一括500円

対象者：45歳以上

定 員：25名(全4回参加者優先)

■お問い合わせ・連絡先：

ゆうゆう久我山館 ☎03-3332-2011

主催：NPO法人プロップK ☎03-3335-6230

E mail：info@prop-k.or.jp

ホームページ：http://www.prop-k.or.jp

NPO法人

プロップK

